

PRESENTACION

Arribar al 11mo. Aniversario de la **MILLA** es una gran satisfacción para la Asociación Civil Corredores del Oeste, lo cual implica un reto para continuar trabajando sin descanso para brindarle a los participantes un evento de calidad. La MILLA se inicia en el año 2012, para incentivar a los corredores a participar en pruebas de medio fondo en ambientes naturales, de igual manera para afianzar en los pequeños atletas el amor, el respeto y el cuidado de la flora y fauna.

HOMENAJEADOS	
2012	EDUAR VILLANUEVA
2013	JOSE SALAS
2014	MILEXA FIGUEROA
2015	YOHANA ALVAREZ
2016	RODRIGO REYES
2017	MARIA BURGOS
2018	JACQUELINE DUBIN
2019	ZULANNY RIVERO
2021	MELQUIADEZ PEÑA
2022	DANIEL RODRIGUEZ
2023	VALENTIN MARCANO

GANADORES ABSOLUTOS

FEMENINO			
EDIC.	ANO	TIEMPO	NOMBRE
1era.	2012	5.13:22	EULIMARYS CAMACARO
2da.	2013	5.12:13	MAIBELYS ALVARADO
3era.	2014	5.05:45	ROSIEL GRATEROL
4ta.	2015	5.09:04	YULEIDY PEREZA
5ta.	2016	5.05:35	MARIA NAVAS
6ta.	2017	5.04:32	ZULANNY RIVERO
7ma.	2018	5.12:11	YULEIDY PERAZA
8va.	2019	5.11:38	ERIANNY COLMENAREZ
9na.	2021	6.23.36	ERIANNY COLMENAREZ
10ma	2022	6.15.59	ERIANNY COLMENAREZ
MASCULINO			
EDIC.	ANO	TIEMPO	NOMBRE/APELLIDO
1era.	2012	4.10.31	ANGELO OLIVO
2da.	2013	4.09.56	ALFREDO DAZA
3era.	2014	4.10.48	WILMER CARREÑO
4ta.	2015	4.11.23	MANUEL SALGADO
5ta.	2016	4.08.42	JOSÉ DELGADO
6ta.	2017	4.30.56	VÍCTOR ESCORCHA
7ma.	2018	4.15.33	DOUGLAS MÉNDEZ
8va.	2019	4.10.45	JHON MARQUEZ
9na.	2021	5.05.15	YONNY POZAS
10ma	2022	5.25.11	NIXON SANCHEZ

INCLUYE: Número, medalla de participación, refrigerio, hidratación atención médica, masajes, Bailoterapia y estacionamiento.

INFORMACIÓN: **Facebook:** Corredores del Oeste. **Twitter:** corroporeloeste. **Instagram:** corredoresdeloeste. **CORREO:** corredoresdeloeste@gmail.com, Telf. **0424581382, 04267591854**



HOMENAJE AL
Prof. Valentín Marcano

La Milla
Mayo 28
no corras vuela



LUGAR: Unexpo, Bqto.
HORA: 7:00 am.
Barquisimeto-Lara
Venezuela

REGLAMENTO

1. ORGANIZACIÓN. La Asociación Civil Corredores del Oeste con el apoyo de la Asociación de Atletismo del estado Lara.

2. FECHA, HORA Y LUGAR. domingo 28 de mayo de 2023. Hora 7:00 am. Lugar Country de la UNEXPO.

3. INSCRIPCIONES: 5\$ Online por la pagina: <https://sites.google.com/view/corredoresdeloeste/inicio>. Cierre de inscripciones el 22 de mayo de 2023. 20 cupos por categoría.

4. ENTREGA DEL MATERIAL: Sábado 27/5/2023. **HORA:** de 10am. a 4pm.) **LUGAR:** Centro Comercial Metrópolis, Plaza Central.

5. PREMIACION: Medallas y obsequios a los tres primeros lugares de las (18) categorías. (M/F). **PREMIOS ESPECIALES** A los primeros (3) lugares de la categoría **LIBRE-ABSOLUTA**.

6. Medallas de participación a todos los atletas que culminen el recorrido.

7. LOS HORARIOS Y LAS CATEGORÍAS, Las mismas estarán reguladas por la edad cumplida durante el año 2023.

HORA	CAT.	NAC.	ED.	DIS
7:00	LIBRE	-2005	18+	1600m.
	SILLAS DE R			1000
7:30	MARCHA	2017-14	6-9	600
7:45	MARCHA	2013-10	10-13	800
8:00	MARCHA	2009-07	14-16	1000
9:00	MINI KIDS	2019-18	4-5	200m.
9:30	SEMILLA	2017-16	6-7	300
10:00	COMPOTA	2015-14	8-9	400
10:30	PRE INF A	2013-12	10-11	500
11:00	PRE INF B	2011-10	12-13	600
11:30	INFANTIL	2009-08	14-15	800
12:00	MENOR	2007-06	16-17	1000

8. LAS DESCALIFICACIONES:

- Participar en una categoría que no le corresponde.
- Correr sin número.
- No haber formalizado la inscripción.
- Actitudes anti deportivas frente a otros corredores.
- No realizar el recorrido completo.
- Por ser acompañado por otra persona durante la competencia. (Categoría de los niños).

9. La Asociación Civil Corredores del Oeste no se hacen responsables de los perjuicios físicos, morales o materiales que se puedan causar a los participantes y / o los espectadores, antes, durante y después de la competencia.

10. CARACTERISTICAS DE LA PISTA

La 11ma. Milla Ecológica se desarrollara en varias pista de tierra, hierba y césped acondicionadas para tal fin, mide aproximadamente de 8 metros de ancho, con diferentes longitudes para las diferentes categorías, tiene dos rectas casi paralelas entre sí, unidas mediante dos o tres curvas.

11. La inscripción en 11ma. LA MILLA ECOLIGICA implica la aceptación total de este reglamento. Lo no previsto en este será resuelto por la comisión Técnica presidida por el **Prof.**

Manuel Naranjo.

